



more
pilates

more
pilates

Вы можете записаться на групповые занятия или
персональную тренировку
у администратора студии MORE Pilates,
по телефону: +7 (812) 929 2370
или на сайте: www.morepilates.ru.

РАСПИСАНИЕ
групповых занятий

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Наша студия предлагает вам не только персональные тренировки по пилатес и другим направлениям Body & Mind, но и занятия в малых группах.

В группе одновременно занимаются не более четырех человек, что позволяет сохранить индивидуальный подход к каждому клиенту. Приглашаем вас принять участие в групповых тренировках по расписанию студии (требуется обязательная предварительная запись):

начало занятий	пн.	вт.	ср.	чт.	пт.	сб.	вс.
11:00							ПИЛАТЕС (на мате) Тренер Смирнова Мария
12:00							ПИЛАТЕС (большое оборудование) Тренер Смирнова Мария
18:00	ПИЛАТЕС (большое оборудование) Тренер Смирнова Мария				ПИЛАТЕС (большое оборудование) Тренер Смирнова Мария		
19:00	ПИЛАТЕС (на мате) Тренер Смирнова Мария		ПИЛАТЕС (на мате) Тренер Смирнова Мария		ПИЛАТЕС (на мате) Тренер Смирнова Мария		